トイレで水をムダにしていませんか？

そんな時は 最新の節水トイレ(※1)にお任せ！

今は昔の半分以下だよ！

昔のトイレは、13L(※2)
最新の節水トイレは、なんと･･･6L以下！
5Lや4L以下のものもあるよ

1年間で2Lのペットボトル
約22,600本もの水を節約！
(※3)

水道代にすると
年間約12,000円の節約！
(※3・※4)

※1：洗浄水量が6L以下のトイレ
※2：1990年代半ばまでの主流製品の洗浄水量
※3：4人家族で洗浄水量が13Lから6Lになった場合の試算
※4：水道料金(下水道含む)265円/m³の場合

チェック

ご自宅のトイレをチェックしてみましょう

気になるところがあれば、この機会にトイレを新しくしてみませんか？

check 2005年以前に設置したトイレである。
□はい　□いいえ

「はい」の方
2005年より前に設置したものは、
洗浄水量が多い8～13Lの可能性が高いです。
最新の節水トイレに替えると節水になります。

check トイレの洗浄レバーやリモコンに「大・小」の切り替えがついていない。
□はい　□いいえ

「はい」の方
大・小の切り替えが付いていないものは
節水タイプではない可能性が高いです。
節水タイプの新しいトイレに交換して大・小の
使い分けで更に節水してみませんか。

check 温水洗浄便座を設置してから10年以上になる。
□はい　□いいえ

「はい」の方
温水洗浄便座は電気製品です。
10年を目安に点検や気になる箇所が
ある場合は買い替えをご検討ください。
10年前の製品に比べ節電にもなります。

“☑はい”が1つ以上あれば、
「節水」や「節電」による節約のチャンスです！

気になるところがありましたら、
販売店・工事店またはメーカーに
ご相談ください

トイレでの節水、節約、CO_2削減、
省エネ、リフォームなどの情報を発信

詳しくはこちら▶ トイレナビ TOILET NAVIGATION　トイレナビ　検索

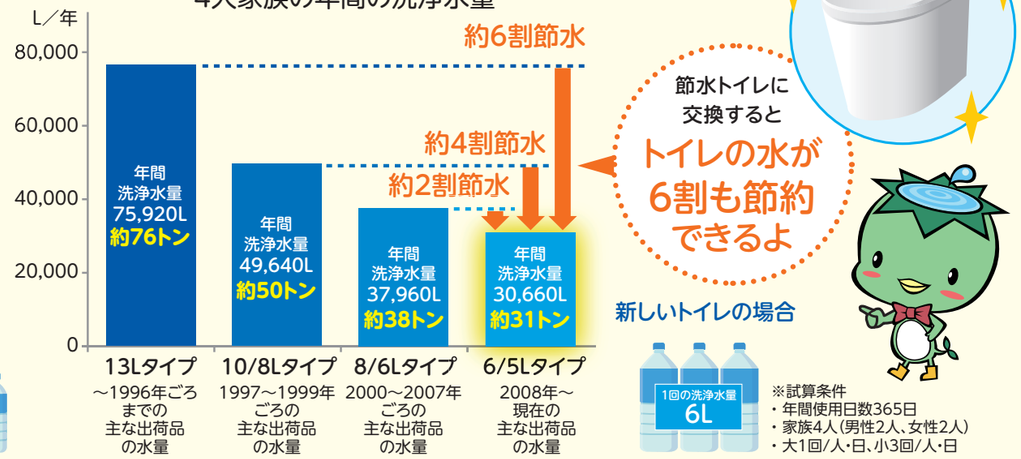
(一社) 日本レストルーム工業会は
巧水スタイル推進チームの活動に参画しています

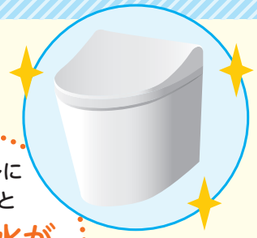
発行：一般社団法人 日本レストルーム工業会
2026.4

トイレが古くなっていたら…

思い切って最新の節水トイレに交換してみませんか

古いトイレの場合





新しいトイレの場合

※試算条件
・年間使用日数365日
・家族4人（男性2人、女性2人）
・大1回/人・日、小3回/人・日

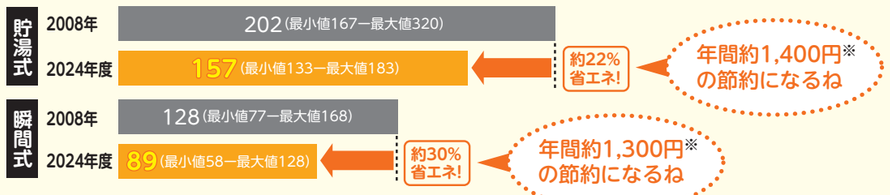
さらに、最新の節水トイレは節水以外にも、いいことがたくさん

◎汚れのつきにくい表面仕上げや、フチなし形状でお掃除ラクラク

従来陶器 表面加工品

従来陶器　フチなし形状

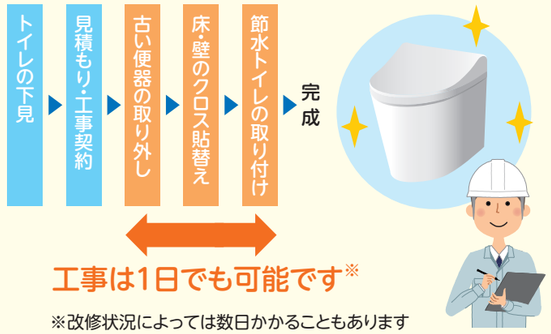
◎温水洗浄便座の節電機能も進化して、電気代も節約 (単位:kWh/年)



※31円/kWh
（税込として試算）

出典：経済産業省 資源エネルギー庁「省エネ性能カタログ2008年冬版」「省エネ性能カタログ2024年版」に記載の機種一覧における単純平均値

トイレ交換は意外と簡単



工事は1日でも可能です※

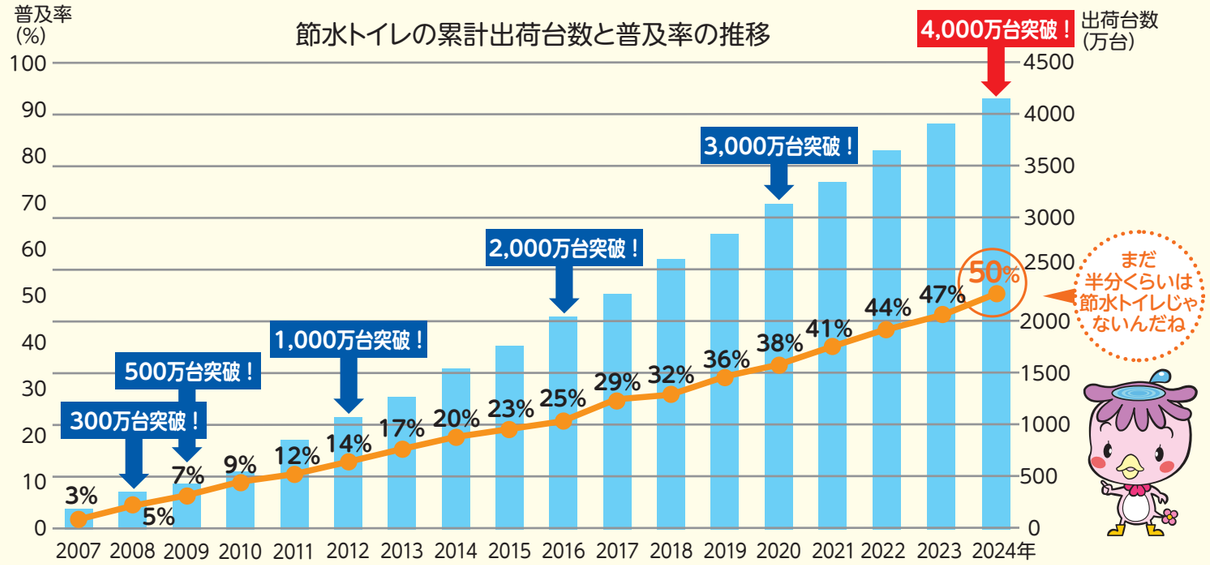
※改修状況によっては数日かかることもあります

万一の災害時にも…

断水時にも
少なめの水で
流せます※ ※下水が使える場合
（貴重な汲み置き水を
有効に活用）

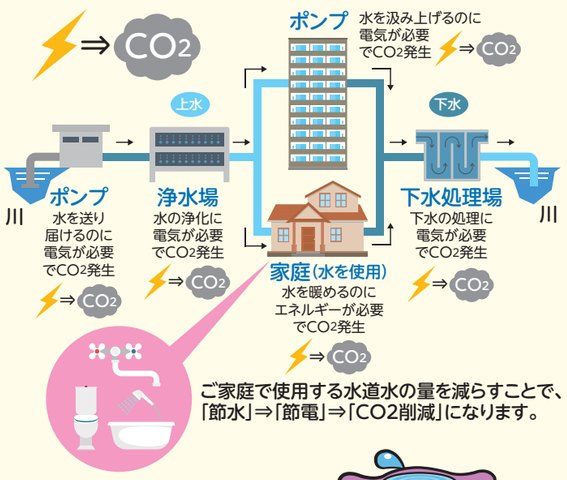
節水トイレの普及は地球環境の改善にもつながります

節水トイレはさらなる普及が望まれます



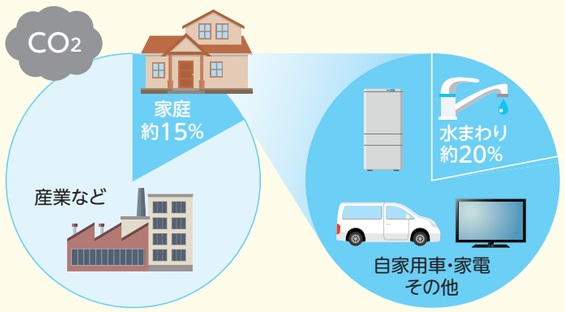
節水は地球温暖化防止につながります

水を使うと、上水下水で電力を使いCO₂が発生



ご家庭で使用する水道水の量を減らすことで、「節水」⇒「節電」⇒「CO2削減」になります。

日本全体のCO₂排出量の約3%が住宅水まわりからの排出



日本全体約10億1,700万トン/年※

家庭

※CO2排出量（エネルギー起源）

出典：温室効果ガスインベントリオフィス
日本の温室効果ガス排出量データ（2023年度）

トイレから
節水して
大切な水と地球を
守りましょう！

チェック表で
おうちのトイレを
確認してみよう!

次ページへGO!